|  |  |
| --- | --- |
| DOMINGO, 05 DE JANEIRO  MITO #3: SOMOS MAIS FELIZES SE REALIZMOS MAIS DESEJOS  *“Quem examina cada questão com cuidado, prospera, e feliz é aquele que confia no Senhor.” (*[*Provérbios 16.20*](http://www.bibliaonline.com.br/nvi/pv/16/20)*)*  Arquimedes disse: deem-me uma alavanca e eu moverei o mundo! Mas com uma alavanca e sem o desejo de mover o mundo, nada seria feito. O que move o mundo são os desejos humanos. Os desejos são uma bênção... mas não todos! Há desejos de todos os tipos: bons e maus, verdadeiros e enganosos, promissores e temerários. Os desejos estão sempre com pressa, como crianças mimadas. Alguns são excelentes, outros precisam se atendidos somente no momento certo e outros devem receber um sonoro “não” de nossa parte. Mas sabemos que isso não é fácil. Ser mais feliz em 2014 dependerá de nossa capacidade de mostrar nosso senso de direção, administrando nossos desejos. Acreditar que serei mais feliz na medida em que satisfizer mais desejos é um mito e um grande risco!  Há uma oração que raramente Deus atendeu quando a fiz: “Senhor, tira de mim esse desejo”. Se Deus nos atendesse nesse tipo de oração nos tornaríamos infantis, um fracasso ético. Existir e desejar são coisas necessariamente inseparáveis. E para ser felizes precisamos ser éticos! Podemos ficar ricos, famosos e mesmo poderosos sem uma boa ética. Mas jamais seremos felizes. E ser éticos exige capacidade de lidar com os próprios desejos. E essa é uma importante verdade cristã, por isso Deus não ouve aquele tipo de oração, mas nos diz: seja responsável e faça o que sabe que é certo e não apenas o que deseja.  Sem nenhum prazer não dá para viver. Mas todos os prazeres destruirão nossa vida! Estar satisfeito não é ter tudo, é ter o bastante, o adequado. Os desejos desconhecem esses princípios e chegarão sempre nos pedindo mais, pedindo tudo e pedindo agora! Quem faz tudo que deseja não é livre. É um escravo que se gaba de suas cadeias, como se fossem ornamentos. Livra-se dela quem é responsável e avalia com cuidado o que faz. Mas o equilíbrio e sabedoria para isso só os temos se confiamos em Deus. Lembre-se: o temor do Senhor é o princípio da sabedoria (Pv 1.7). Em 2014, avalie com cuidado e ore sem cessar. Se Deus não puder aprovar o seu desejo, você jamais será feliz ao realiza-lo.  *ucs* | SUNDAY, JANUARY 5th  MYTH #3: WE ARE HAPPIER IF WE PERFORMED MORE WISHES  *“Whoever gives heed to instruction prospers, and blessed is the one who trusts in the LORD.” (Proverbs 16.20)*  Archimedes said: give me a lever and I will move the world! However with a lever, but without the desire to move the world, nothing would be done. What moves the world are human desires. Desires are blessings... but not all of them! There are desires of all sorts: good and bad, true and mistaken, promissing and fearful. Desires are always in a hurry, like a spoiled child. Some are excellent while others must only be met at the right time and others must get a loud “no” from us. We know this is not easy. To be happier in 2014 it will depend on our skill to show our sense of direction managing our desires. To believe I will be happier as I fulfill more desires is a myth and a great risk!  There’s a prayer that I’ve made but God rarely answered yes to it: “Lord, take this desire away from me”. If God would say yes to this type of prayer request we would become childish, an ethical failure. To exist and to desire are necessarily inseparable. And to be happy we must be ethical! We can become rich, famous and even powerful without good ethics. But we’ll never be happy. And to be ethical demands the ability to deal with our own desires. This is an important Christian truth and that’s why God will not give in to that type of prayer, instead He tells us: be responsible and do what you know is right and not just what you desire.  We cannot live without some pleasure. However, all pleasures will destroy our lives! To be content is not to have everything; it is to have enough, the adequate amount. Desires do not know these principles and they always want more, they want everything and they want it now! He who does everything he wants is not free; he is a slave who prides in his chains, as if they were ornaments. Truly responsible is he who gets rid of it and carefully evaluates what he does. We can only have balance and wisdom when we trust God. Remember: the fear of the Lord is the beginning of wisdom (Pv 1.7). In 2014, carefully evaluate your desires and pray without ceasing. If God cannot approve of your desire you will never be able if you do it anyways.  ucs  translation  mariana faria |
| SEGUNDA, 06 DE JANEIRO  MITO #4: NA DOR NÃO É SER FELIZ  *“Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus.” (Salmos 43.5)*  Não há dúvida de que “felicidade” e “tristeza” sejam substantivos que se opõem. Na gramática pode ser assim. Na vida, felicidade e tristeza não precisam ser mutuamente excludentes. E talvez possamos até considerar que, se queremos ser felizes, precisamos aprender a lidar com nossas tristezas em lugar de fugir delas. Pois assim como após a tempestade o céu fica mais bonito, as lágrimas de nossas tristezas podem limpar nossos olhos para enxergaremos melhor a felicidade. Mas apenas se formos sábios. E a sabedoria, como já sabemos, tem o seu princípio no temor ao Senhor (Pv 1.7).  Nenhuma pessoa vive num paraíso. Entre pecadores sempre haverá dores; e de todos os tipos, vindas de todas as direções, sem prévio aviso. Isto é parte da condição existencial humana. E o pior é que as dores não se distribuem igualitariamente ou seguindo qualquer padrão de justiça. Essa aparente ou real aleatoriedade nos deixa frustrados com Deus e com a própria vida. Mas sempre podemos escolher o melhor caminho, ainda que diante da pior situação. E fazemos isso quando assumimos a responsabilidade sobre nossa própria vida e aprendemos a confiar em Deus, de quem podemos ter direção e força para viver. Assim, mesmo com tristezas na vida, podemos encontrar felicidade.  Veja o exemplo do salmista: ele escolhe lutar contra o abatimento. Ele não veste a camisa da auto piedade ou da auto comiseração. Ele olha para Deus e dá ordens a si mesmo. Muitos naufragam porque olham para si e dão ordens a Deus. Apesar do presente, ele olha com esperança para o futuro, como se dissesse: “Hoje está difícil e o lamento é minha pauta do dia. Mas esperarei em Deus. Confiarei nele. Ele é o meu Deus, o Deus que me salva! Amanhã haverá louvor!”. O segredo da felicidade não está na ausência da dor, mas na presença de Deus! “*Quando é preciso suportar a dor, um pouco de coragem ajuda mais do que muito conhecimento, um pouco de simpatia humana tem mais valor do que muita coragem, e a menor expressão do amor de Deus supera tudo.*” (C.S.Lewis)  *ucs* | MONDAY, JANUARY 6th  MYTH #4: IT’S NOT POSSIBLE TO BE HAPPY DURING PAINFUL TIMES  *“Why, my soul, are you downcast? Why so disturbed within me? Put your hope in God, for I will yet praise him, my Savior and my God.” (Psalm 43.5)*  No doubt “happiness” and “sorrow” are opposing words. It may be so in grammar. In life though, happiness and sadness don’t always have to be mutually exclusive. And we may even consider that we need to learn to deal with our sorrows instead of run from them. Because as the skies are more beautiful after a storm, the tears of our sorrows can clean out our eyes so we can see happiness more clearly. But only if we are wise. And wisdom, as we have already seen it, has its roots in the fear of the Lord (Pv 1.7).  No one lives in a paradise world. There will always be sorrow amongst sinners; pain of every sort, coming from all directions, without notice. This is part of human existential condition. And unfortunately sorrow is not distributed equally nor does it follow any standard of justice. Whether apparent or real this randomness makes us frustrated with God and with life itself. We can still choose the best way, even before the worst of situations. And we do it when we take responsibility for our own life and we learn to trust God, who gives us direction and strength to live. Thus, even with sorrows in our lives, we can find happiness.  Take the psalmist’s example: he chooses to fight sorrow. He does not give in to self-pity. He looks up to God and gives himself orders. Many have drowned because they look within and give orders to God. In spite of his present, he looks at the future with hope as if he says: “Today things are hard, and ailing may be in my agenda for now. However I will wait in the Lord. I will trust Him. He is my God, the God who saves me! Tomorrow there will be praises!” The secret to happiness is not the absence of sorrow, but the God’s presence!  “When pain is to be born, a little courage helps more than much knowledge, a little human sympathy more than much courage, and the least tincture of the love of God more than all.”  (C.S.Lewis)  ucs  translation  mariana faria |
| TERÇA, 07 DE JANEIRO  MITO #5: É MAIS FELIZ QUEM VIVE SEM REGRAS!  *“Os preceitos do Senhor são justos, e dão alegria ao coração. Os mandamentos do Senhor são límpidos, e trazem luz aos olhos.” (Salmos 19.8)*  Há um tipo de herói nos filmes que facilmente nos conquista: aquele que nos parece completamente livre e que faz de cada situação uma aventura; que segue intensamente seus instintos e realiza totalmente seus desejos; que está sempre bem e jamais se culpa por nada! Mas esses personagens só são reais na fantasia, não cabem na vida real. Assim como a felicidade como resultado de uma vida sem regras, sem limites e sem prestação de contas, é uma fantasia. “A vida é minha e eu faço dela o que quiser” é a mais típica expressão de quem pouco sabe sobre si mesmo e sobre a vida. Fantasias ficam bem nos filmes, na vida são ilusões. E ilusões jamais resultarão em felicidade.  A felicidade é uma condição de vida que produz um sentimento, e não um sentimento que produz uma condição de vida! Ela é como a saúde: exige equilíbrio. Para que sejamos saudáveis precisamos equilibrar a comida e o jejum, o descanso e o trabalho, o dormir e o estar acordado, etc.. Só fazermos isso corretamente se nos conhecemos e se seguimos bons referenciais. Para ser feliz também precisamos de bons referenciais, e de segui-los. E, definitivamente, não está na sabedoria humana os melhores. Afinal, quanta felicidade vemos por aí? E onde ela tem faltado? Somente onde falta dinheiro, poder, prazer ou beleza? Absolutamente não.  O salmista afirma que os preceitos do Senhor são justos e alegram o coração. Uma alegria que começa do lado de dentro, onde deve começar! Afirma que Seus mandamentos são um colírio que dá clareza diante da vida. Quando nos olhamos sob seu efeito nos conhecemos de fato. Quando olhamos a vida sob seu efeito escapamos de ilusões. Como está sua visão? Sem a direção de Deus não existiremos da melhor maneira. Para ser feliz em 2014, não viva como se Deus não existisse. Busque os parâmetros de Deus para sua vida e os leve à sério.  *ucs* | TUESDAY, JANUARY 7th  MYTH #5: HE WHO LIVES WHITHOUT ROLES IS THE HAPPIEST!  *“The precepts of Jehovah the Lord are right, rejoicing the heart: The commandment of Jehovah is pure, enlightening the eyes.” (Psalms 19.8)*  There is a type of hero in the movies who wins our hearts easily: the one who seems to be completely care free and who makes every situation an adventure; he who follows his instincts and totally gives in to his desires; he is always well and never feels guilty! There characters are only real in the phantasy world and they do not fit in real life. Just as happiness as the result of a care free, limitless and accountless life is a phantasy. “It’s my life and I shall do as I please” is the most typical expression of someone who knows little about himself and about life. Phantasies are fine in the movies, but in life they are only illusions. And illusions will never result in happiness.  Happiness is a life condition that produces a feeling and not a feeling that produces a life condition! It is like health: it demands balance. To be healthy we must balance eating and fasting, resting and working, sleeping and being awake, etc. We can only do it rightfully if we know ourselves and we follow good advice. We also need good advice to be happy and we need to follow them. And definitely, the best advice does not lay in human wisdom. After all, how much happiness do we see around us? And where is it lacking? Only where money, power, pleasure or beauty lacks? Absolutely not.  The psalmist assures us that the precepts of the Lord are fair and rejoice the heart. A joy that starts on the inside of us, where it actually should start! He affirms that His commandments are like eye drops that make life more clear. When we look out from under its effect we really get to know ourselves. When we look at life under its effect we escape from illusions. How’s your vision? Without God’s direction we will not exist in the best way ever. To be happy in 2014, do not live as if God does not exist. Search for God’s parameters for your life and take them seriously.  *ucs*  *transmation*  *mariana faria* |
| QUARTA, 08 DE JANEIRO  MITO #6: SEM DINHEIRO NÃO DÁ PRA SER FELIZ!  *“Mesmo não florescendo a figueira, não havendo uvas nas videiras; mesmo falhando a safra de azeitonas, não havendo produção de alimento nas lavouras, nem ovelhas no curral nem bois nos estábulos, ainda assim eu exultarei no Senhor e me alegrarei no Deus da minha salvação.” (Habacuque 3.17-18)*  “Já fui rico. Hoje sou pobre. Ser rico é melhor!”. “O dinheiro não trás felicidade, mas manda vir seja lá onde ela estiver!”. “Dinheiro não compra felicidade. Mas compra coisas tão parecidas que a gente nem percebe a diferença!”. Todas essas são produções desse nosso mundo em que o dinheiro conta tanto! Numa vida organizada sobre o dinheiro, sentimos muita falta dele e sem ele tudo fica mais difícil. Todos precisamos e queremos dinheiro, e em quantidades maiores do que de fato precisamos. Afinal, o que ele pode comprar parece não ter limites. Mas, ainda assim, é um mito acreditar que dinheiro seja indispensável à felicidade. Ele é necessário para a vida, mas insuficiente para ser feliz.  Não tenho muito dinheiro e há muitas coisas que não posso ter. Muitas delas, jamais poderei. Todavia, há coisas que tenho e que não obtive com dinheiro, e dinheiro algum poderia comprar: amigos, família, minha fé em Cristo e minha comunhão com Deus, são alguns exemplos. Tenho também a esperança de vida eterna que anula o medo da morte. E o bom humor? Alguém sabe onde se vende? Nada disso o dinheiro pode comprar. Com dinheiro posso fazer uma plástica, mas não posso parar o tempo. Tudo o que dinheiro pode comprar o tempo leva e para tudo que ele pode comprar, há substitutos. A felicidade que o dinheiro compra vale muito pouco e por pouco tempo!  Para sermos felizes precisamos ser amados incondicionalmente e de um poder que corrija nosso jeito limitado de ver a vida e reoriente nossa estrutura de valores. Precisamos de dádivas eternas, que só em Cristo encontramos. Não é procurando ter ou reter que somos felizes. É nos entregando a Deus pela fé em Cristo. É abrindo mão de nossa ilusória liberdade e aprendendo a ser livres pela submissão a Deus. Para ser realmente felizes neste mundo incerto, precisamos ter o que jamais nos poderia ser tirado. E como dizia Jim Elliot, “não é tolo quem abre mão do que não pode reter, para receber o que não pode perder.” E isso só temos e pertencemos a Deus. Quanto ao dinheiro, pobre de quem, por causa dele, se sente rico. E infeliz é quem se sente feliz apenas por causa dele.  *ucs* | WEDNESDAY, JANUARY 8th  MYTH #6: NO MONEY, NO HAPPINESS!  *“Though the fig tree does not bud and there are no grapes on the vines, though the olive crop fails and the fields produce no food, though there are no sheep in the pen and no cattle in the stalls, yet I will rejoice in the LORD, I will be joyful in God my Savior.” (Habakkuk 3.17-18)*  “I’ve been rich. Today I am poor. It is better to be rich!” “Money does not bring happiness, but orders it to come from wherever it is” “Money does not buy happiness, but it buys so many similar things that we do not even notice the difference”. Those are all sayings from our world that counts on money for so much! In a life centered upon money we feel its need and without it everything is much harder. We all need and want actually more money than what we really need. After all, its buying power seems to be endless. However it is still a myth to believe that without money we cannot be happy, It is necessary for life but insufficient for happiness.  I don’t have a lot of money and there are a lot of things I cannot have. Many of them, I never will have. However there are many things that I have and that were not obtained with money and actually no money could purchase them: friends, family, my faith in Christ and my fellowship with Christ are a few examples. I also have the hope of eternal life, which nullifies the fear of death. How about good mood? Anyone knows where they sell it? None of it can be purchased with money. I can do plastic surgery with money but it cannot stop time. Everything that money can buy time takes away and for everything it buys there are substitutes. The happiness that money buys is not very valuable and lasts for very little time!  To be happy we must be loved unconditionally and we need a power that corrects our limited way to see life and to give new direction to our structure of values. We need eternal gifts, and we can only find them in Christ. It is not trying to have or to keep that we are made happy. It is when we give ourselves to God by faith in Christ. It is when we give up our fake freedom and we learn to be free by submission to God. To really be happy in this uncertain world we need what can never be taken away from us. As Jim Elliott said: “He is no fool who gives what he cannot keep to gain that which he cannot lose.” And we can only have that when we belong to God. As for money, poor is he who feels rich because of it. And unhappy is the one who feels happy only because of it.  *ucs*  *translation*  *mariana faria* |
| QUINTA, 09 DE JANEIRO  MITO #7: “TRISTEZA NÃO TEM FIM! FELICIDADE, SIM.”  *“Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: alegrem-se!” (*[*Filipenses 4.4*](http://www.bibliaonline.com.br/nvi/fp/4/4)*)*  Trago o título da devocional de hoje da poesia dos grandes Tom Jobim e Vinicius de Moraes. Da música chamada “Felicidade”, mas que fala mesmo é da tristeza. Em sua poesia a tristeza recebe o status de “interminável”. De fato, a felicidade é fugaz e a tristeza persistente nas cenas da vida humana. Eles poetizam e cantam o que veem e experimentam. Mas não percebem que a fragilidade do buscamos para ser felizes é a razão da fragilidade de nossa felicidade! E tristeza é apenas a ausência dela! Sou um fã desses dois gênios da Bossa Nova, mas não sou fã de suas crenças e de seu estilo de vida. Concordo com a descrição do que veem, mas não acredito que eles estejam certos quanto ao que concluem.  Podemos descrever o que vemos, mas devemos refletir sobre o que vemos. Se a vida vai se realizando de certa forma diante de nós, há a chance de que ela seja de fato como a vemos, mas há a chance de que ela esteja seguindo na contramão. O modo como as coisas funcionam em nosso mundo e o modo como lidamos com a vida não são exatamente como deveria ser. Somos pecadores e para pecadores é difícil saber a verdade sobre a vida. Nossos olhos nos enganam, bem como nossos sentidos. Nossos desejos nos levam a lugares onde de fato não queríamos ir. Sonhos terminam em pesadelos. Precisamos do auxilio de Deus para viver e ser felizes. Precisamos crer no que não vemos e da sabedoria divina para alcançar o sentido das coisas. Precisamos de novas perspectivas.  Se para Tom e Vinicius tristeza não tem fim, na perspectiva cristã a tristeza está com seus dias contados. As Escrituras falam da promessa de que toda lágrima será enxugada (Ap 7.17). E será mesmo, pois Deus jamais falha em Suas promessas! A tristeza morrerá e a felicidade triunfará para aqueles que estão aprendendo a se alegrarem em Deus. Esse é um tipo de alegria que triunfa sobre tudo, pois sua fonte é o Deus Eterno. E toda felicidade dura tanto quanto sua fonte. Quanto à tristeza, não há futuro para ela no futuro (e mesmo no presente) daqueles que estão aprendendo a se alegrarem em Deus. Portanto, alegre-se no Senhor. Digo de novo: alegre-se no Senhor!  *ucs* | THURSDAY, JANUARY 9th  MYTH #7: “SADNESS IS ENDLESS! HAPPINESS ISN’T!”  *“Rejoice in the Lord always. I will say it again: Rejoice!” (Philippians 4.4)*  Today’s devotional title comes from a poem from the great Tom Jobim and Vinicius de Moraes. It comes from a song called “Happiness” but it really talks about sorrow. In his poem sadness receives the status of “endless”. In fact, happiness is fleeting and sorrow is lingering at the scenes of human life. They make poetry and sing of what they see and experiment. But they don’t notice that the frailness of our search for happiness is the reason for the frailness of our happiness. Sorrow is only its absence. I am a fan of these two genius of Bossa Nova, but not a fan of their beliefs and lifestyles. I agree with the description of what they see but I don’t believe they have made a right conclusion.  We can describe what we see, but we must reflect upon what we see. If life is unraveling before us there is a chance that it is in fact as we see it, however there is also a chance that it is riding in the wrong way. The way things work in our world and the way we deal with life are not exactly as they should be. We are sinners and it’s hard for sinners to know the truth about life. Our eyes deceive us as well as our senses. Our desires take us places we didn’t really want to go. Dreams end up as nightmares. We need God’s help to live and be happy. We need to trust what we cannot see and divine wisdom to reach the true sense of things. We need new perspectives.  If for Tom and Vinicius sadness is endless, in the Christian perspective sadness has its days coming to an end. Scriptures tell us of the promise that every tear will be wiped (Rev. 7:17). And they will, because God never fails in His promises! Sorrow will die out and happiness will triumph for those who are learning to find happiness in God. This is a type of happiness that triumphs over everything, because its source is Almighty God. And happiness will last as long as its source. As for sorrow, there is no future for it in future (or even in the present) for those who are learning to find joy in God. Therefore, rejoice in the Lord. Again I tell you: rejoice in the Lord!  *ucs*  *translation*  *mariana faria* |
| SEXTA, 10 DE JANEIRO  O QUE NÃO FAZER PARA SER FELIZ!  *“Como é feliz aquele que não segue o conselho dos ímpios, não imita a conduta dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores!” (Salmos 1.1)*  Já estamos chegando ao primeiro terço do primeiro mês do ano. É como sabemos: o tempo não para! No uso do tempo, tão importante quanto o que fazemos é o que não fazemos. E para ser feliz é preciso não fazer algumas coisas. O livro dos Salmos, que é cheio de vida e nos coloca do lado de dentro do coração de homens que lutam para ser felizes, no primeiro versículo do primeiro capítulo fala do que não fazer para ser feliz. São três “nãos” importantes para a vida:  Primeiro “não”: não siga conselhos de ímpios, de pessoas que não buscam retidão e ética em suas vidas. Costuma-se dizer que “se conselho fosse bom ninguém daria”. Mas conselhos são bons e precisamos deles. Mas precisamos também avaliar nossos conselheiros.  Segundo “não”: não imite a conduta dos pecadores. O que o texto quer dizer é “não viva como vivem os que praticam o mal para se dar bem”. Pessoas que querem sempre se dar bem são governadas pelo imediatismo, oportunismo e egoísmo. Felicidade não combina com estas coisas!  Terceiro “não”: não se assente com zombadores. Zombadores são presunçosos, fazem pouco caso de princípios e valores; desprezam autoridades e descreem de Deus. Assentar-se significa desenvolver intimidade, gastar tempo, ter comunhão. E comunhão sempre influencia o comportamento.  Este verso não é uma orientação para nos isolarmos, mas um mandamento para fortalecermos nossa identidade. Não devemos ser manipuláveis, aquele tipo que adere facilmente ao ambiente à sua volta. Não devemos comprar aceitação vendendo barato nossos princípios e valores. Podemos conviver com qualquer pessoa, mas devemos preservar quem somos, fazendo o que convém e evitando o que não convém. Jesus disse que somos “sal e luz” e é sendo quem devemos ser que somos felizes.  *ucs* | FRIDAY, JANUARY 10  WHAT NOT TO DO TO BE HAPPY!  *“Blessed is the one who does not walk in step with the wicked or stand in the way that sinners take or sit in the company of mockers” (Psalms 1.1)*  Like we already know, time does not stop! In the use of time, it is equally important what we do as what we do not do. And to be happy we need not to do certain things. The book of Psalms is filled with life and it takes us inside the hearts of men who are struggling to be happy. In the first verse of the first chapter it tells us what not to do to be happy. There are three important “nos” for life.  First “no”: Do not walk in step, or take advice from the wicked, from people who do not seek righteousness and ethics in their own lives. A popular saying states that “if advice was so good, no one would give them away”. However advice is good and we need them. We need to evaluate the counselors though.  The second “no”: Do not stand in the way that sinners take, or do not imitate the conduct of the sinners. It means “not to live like the ones who do evil for their own good”. People who always look for their own good are guided by immediate satisfaction, opportunism and selfishness. Happiness does not go with these behaviors!  Third “no”: Do not sit in the company of mockers. Mockers are arrogant, they mock good principles and values, they despise authority and they harbor disbelief in God. To sit means to develop intimacy, to spend time, to have fellowship. And fellowship always influences behavior.  This verse is not advice for us to live isolated, but a commandment to strengthen our identities. We should not be manipulated, the type of people who adapt easily to the surroundings. We should not buy acceptance by selling out cheap our principles and values. We can get along with any person but we must preserve who we are, doing what suits us and avoiding what does not. Jesus said we are “salt and light” and it is in being who we should be that we are happy.  *ucs*  *translation*  *mariana faria* |
| SÁBADO, 11 DE JANEIRO  FELIZES, GRAÇAS AO PERDÃO  *“Como é feliz aquele que tem suas transgressões perdoadas e seus pecados apagados!” (Salmos 32.1)*  Encontram-se dois tipos muito comuns de pessoas, no que diz respeito a lidar com os próprios erros. Há aqueles que simplesmente varrem tudo para debaixo do tapete e procuram não pensar neles; e há aqueles que os guardam em lugar secreto mas de fácil acesso, e estão sempre voltando para olhá-los e sentirem-se miseráveis. Os primeiros vivem anestesiando a consciência. Sempre arrumam boas razões para justificar as coisas ruins que fizeram. Os outros vivem atormentando e fazendo pesar a consciência, arrumando boas razões para lembrarem-se de suas maldades. Ambos buscam a absolvição para seus erros, mas por caminhos distintos: de um lado a autojustificação e do outro a autopunição. Os dois caminhos são opostos, mas levam ao mesmo lugar: para baixo.  Pecados comprometem a felicidade e ninguém tem a ficha limpa. Religiosos ou sem religião, doutores ou peões, velhos ou jovens, somos todos pecadores. Mas, apesar de nossos pecados, de nossos erros, podemos ser felizes. Mas não pela desculpa ou pela acusação. Podemos ser felizes porque Deus nos ama e criou o perdão. Para pecadores é impossível ser feliz sem perdão. Como afirmou o salmista, como é feliz quem é perdoado e tem sua ficha limpa de novo. Como é feliz quem não vive se justificando e nem se condenando, mas confessa seus pecados e culpas e é perdoado!  O conceito de pecado tem mudado ao longo do tempo. Isso não é necessariamente ruim, pois a religião abusou dele de muitas formas e fez muito mal à espiritualidade humana. Mas repensar é diferente de anular, exterminar. O pecado é uma realidade e nem explicação nem negação são soluções. Pois há um jeito certo e um jeito errado de viver e fazer as coisas aos olhos de Deus. O perdão não é uma desculpa, é um pagamento. O perdão de Deus foi pago por Cristo. E cada vez que perdoamos alguém, pagamos, abrindo mão de cobrar a dívida. Perdão jamais é barato, assim como ser feliz não é. Por causa de Deus, pecadores podem ser felizes, pois podem ser perdoados. Dê o tratamento correto aos seus pecados – confesse-os e peça perdão. Felicidade sem perdão é ilusão.  *ucs* | SATURDAY, JANUARY 11  FELIZES, GRAÇAS AO PERDÃO  *“Blessed is the one whose transgressions are forgiven, whose sins are covered.” (Psalms 32.1)*  There are two types of people when it comes with dealing with our own mistakes. There are those who sweep it under the rug and try not to think about them; and there are those who keep them in a secret place but easily accessible and they always go back to look at them and feel miserable. The first group live with their consciences numb, anesthetized. They always find good reasons to justify the evil they have done. The latter group lives tormenting and in guilt trips finding good reasons to recall their evil. Both seek absolution for their mistakes, but in distinct ways: either by auto justification or auto punishment. Although they are opposing ways they both bring people to the same place: down.  Sins compromise our happiness and no one has a clean record. Churched or unchurched, doctors or laborers, young or old, we are all sinners. However, in spite of our sins, we can find happiness. Not by excuses or accusations. We can be happy because God loves us and He created forgiveness. For sinners it is impossible to be happy without forgiveness. Like the psalmist states: happy is he whose transgressions were wiped out. How happy the one who doesn’t live justifying or condemning himself, but who confesses his sins and guilt Both seek absolution for their mistakes, and who is forgiven!  The concept of sin has changed through times. This is not necessarily bad, because religion has abused it in many ways and did a lot of damage to human spirituality. To think over is different than to void, or to exterminate. Sin is a reality and neither explaining nor denying are solutions. There is a right way and a wrong way to live and to do things in God’s eyes. Forgiveness is not an excuse, it’s a payment. God’s forgiveness was paid by Christ. And each time we forgive someone, we pay up instead of calling the debt due. Forgiveness is never cheap, just like being happy is not either. Because of God sinners can be happy, because they can be forgiven. Give your sins the rightful treatment – confess them and ask for forgiveness. Happiness without forgiveness is an illusion.  *ucs*  *translation*  *mariana faria* |